

## みやざき地頭鶏の炭火焼きや刺身に絶対の自信

いごこちや やまぢみやざきほんてん

### 居心地屋 やまぢ宮崎本店



1.心を込めて炭火で焼き上げた地頭鶏はとってもジューシー 2.みやざき地頭鶏のもも焼き・刺身はもちろん、地頭鶏とアボカドのカルパッチョなどメニューも豊富

プロ野球選手も多く訪れる『やまぢ』は、丹精込めて育てられた「みやざき地頭鶏」の豊富なメニューが楽しめる地元はもちろん県外の方にも評判のお店。もも焼きはもちろん、刺身やレバ刺し等は鮮度に自信があるから出せる品々です。また宮崎の焼酎と一緒にいただくと絶品！地頭鶏以外のメニューも豊富です。宮崎の味を当店でご堪能ください！！



#### オススメ

みやざき地頭鶏の炭火焼き1,290円～、みやざき地頭鶏お刺身三点盛り980円～、みやざき地頭鶏チキン南蛮780円、みやざき地頭鶏たたき700円、やま手羽(1本)150円、里芋さとちゃん480円

## 女将ならではの「お・も・て・な・し」料理の数々

まごころだいにんく やまぢ

### まごころダイニング やまぢ



1.みやざき地頭鶏はもちろん女将の心遣いと工夫あふれるさまざまな料理が盛りだくさん 2.料理はもちろん、店内の雰囲気・サービスにも女将だからこそ「おもてなし」があふれています



みやざき地頭鶏ならではの柔らかいにはずむ歯ごたえ、口いっぱい広がる肉汁の旨み！極上の地頭鶏はもちろん、素材にこだわり、地どれの食材をメインにした料理の数々はどれも絶品！季節の素材を使ったさまざまな料理は女将の心遣いと繊細な工夫が感じられます。シックな店内で地頭鶏とワインという楽しみ方もおすすめです。

#### オススメ

みやざき地頭鶏の炭火焼き1,290円～、元祖パラスミ900円～、みやざき地頭鶏チキン南蛮780円、地頭鶏生つくね890円、真心サラダ1,050円、極上生ハム冷製ピッツァ980円



Map P35B1

宮崎市中央通8-28 エビスビル1F(土日曜)18:00～24:00 (L023:00) 囲34席(回なし) ☎0985-38-6567

ランチ カード 個室 座敷 〻

#### クーポン囲園

飲食代5%OFF

(カード使用時は不可)

■有効期限/2015年1月31日

Map P35B1

宮崎市橋通西3-8-5 三輪ビル1F(土日曜(月曜祝日の場合は月曜) 18:00～24:00 (L023:00) 囲54席(回なし) ☎0985-23-3213

ランチ カード 個室 座敷 〻



## 地元素材をふんだんに、宮崎のうまいものを食べ尽くすなら『黒木屋』へ！

みやざきじどり せんぎょ くるきや みやざきそうぼんけ/みやざきおかつてん/おおしまつうせんてん

### 宮崎地鶏 鮮魚 黒木屋

#### 宮崎総本店/宮崎大塚店/大島通線店

宮崎をこよなく愛するオーナーが「食で宮崎を元気に！」という思いを込めてオープン以来、次々と驚きの企画で話題の同店。店内には地産地消をモットーに生産者の顔が見えるポスターを掲示。「みやざき地頭鶏」をはじめ地獲れの鮮魚など、とことん宮崎の新鮮素材にこだわるメニューが充実、そのおいしさにも定評がある。たくさんの人に宮崎の「うまいもの」を愉しんでもらいたいと価格がリーズナブルな上、ボリュームも満点なのがうれしい。宮崎焼酎をはじめドリンクメニューも豊富で個室も充実。街中なら総本店、ホークスキャンプ地に近い大塚店、シーガイアエリアの大島通線店ほか、県内8店舗で展開中！人気店なので予約をしよう！



Map P35C1

宮崎総本店/宮崎市橋通西2-7-18 1・2F(無休)17:00～24:00 (L023:30)、金・土・祝前日は～翌3:00 (L0 翌2:30) 囲146席(回なし) ☎0985-25-5353  
宮崎大塚店/宮崎市大塚町天神後2662-3(ホークスキャンプ場より車で約10分) ☎0985-53-2020  
大島通線店/宮崎市村角折口355-1(シーガイアより車で約10分) ☎0985-20-5544

ランチ カード 個室 座敷 〻



宮崎満喫コース(全9品)  
2時間飲み放題付きで4,500円!!

宮崎の名物が盛り沢山! 飲み放題付きの満喫コース

#### オススメ

みやざき地頭鶏炭火焼1,168円～、チキン南蛮702円、肉巻きおにぎり248円、黒木屋特製もつ鍋983円、宮崎焼酎410円～

#### クーポン囲園

ご飲食代金より10%OFF

※コースとの併用不可

■有効期限/2015年1月31日



1.契約農場より毎朝直送! 鮮度抜群の「みやざき地頭鶏」だから美味しさが違う! 豪快に繊細に焼きあげられる黒木屋のもも焼きは絶品! 2.みんな大好き! 大人気のチキン南蛮 3.和牛オリンピック「連続日本一」の宮崎牛がリーズナブルに! 宮崎総本店は「宮崎牛指定店」認定店 4.宮崎の新鮮な旬魚もおまかせ! 鮮魚刺盛り780円～



# 自社牧場の地頭鶏(じどっこ)が自慢! 地鶏のしゃぶしゃぶは日本全国で当店のみ!

そうぎょう42ねん しょうきや

## 創業42年 蒸気屋

「美味しい酒と美味しい宮崎郷土料理が豊富」と全国版のテレビから取材を受けるほど有名な当店。自社牧場で育てるからこそ、毎日新鮮なみやざき地頭鶏(県認定)を食べることができ、かつその地頭鶏料理が多種に堪能できる。中でも、地鶏の刺身盛り合わせは連日売切れてしまうほど美味しいと人気の逸品だから予約が必要。また宮崎県全蔵元の焼酎や人気困難な森伊蔵や村尾、魔王、伊佐美、川越、佐藤、月の中など約200種類の焼酎が充実している。店の名物「宮崎地鶏のしゃぶしゃぶ」は全国発送も可能。



Map P35B1  
 宮崎県中央通1-16  
 ABC83ビル1F 無休 無休  
 16:30~翌2:00 100席  
 回なし  
 ☎0985-20-8755  
 ランチ カード 個室 座敷 喫



1.ミックスピザ、チキン南蛮、地鶏刺盛、グラタン、山芋ステーキ、まぐろのカルパッチョ 2.美味! 自社牧場の地頭鶏 3.20時には売り切れるので要予約を! 「元祖 宮崎地鶏のしゃぶしゃぶ」 4.色んな焼酎の味を堪能してみて

### オススメ

52品のメニューが食べ飲み放題! 2時間: 女性2,500円、男性3,000円、3時間: 女性3,000円、男性3,500円 ※要予約、地鶏炭火焼1,290円、地鶏刺盛1,300円、チキン南蛮690円、この他鶏料理多種、かつお刺身940円、まぐろのカルパッチョ1,090円

### クーポン特典

日南産仕込み焼酎を1本または  
生ビールお1人様1杯サービス

■有効期限/2015年1月31日



# こだわりのみやざき地頭鶏を いっぺん食ってみやらんですかー!

くんけいほんてん かくしぐら・きよたけてん・みやざきえきまえてんきてん

## くんけい本店 隠蔵・清武店・宮崎駅前店きてん



荒ぶる炎を操る熟練の技で、炭の香りをなまさせながら、絶妙な焼き上がりを見極める。これこそが宮崎が誇る鶏料理の決定版!

豪快な火力で焼くこだわりのみやざき地頭鶏(じどっこ)は、やわらかいのに弾むような歯ごたえ! 添えられたオリジナル柚子こしょうが旨さを引き立て、これぞまさにみやざき地頭鶏の代表格。今の季節なら地頭鶏の旨みやコクがそのまま味わえるしゃぶしゃぶ料理「地頭鶏鍋」がオススメ。



本店と駅前店のみで味わえる究極の逸品。シメのラーメンも格別な味わい。

### オススメ

◆プレミアムもも焼(やわらかいにはずむ歯ごたえ) ◆お刺身三点盛(よくばりなむね、ズリ、ささみの三点盛) ◆チキン南蛮(ささみ使用でやわらかくジュシーに仕上げました) ◆プレミアムももたたき(噛めば噛むほど旨みが広がる) ◆レバーしおから(あつたらラッキー!) ◆地頭鶏のつくね串(様々な味でお楽しみ下さい) ◆地頭鶏ラーメン(お酒のめはこれでしょ?) ◆鶏飯(くんけい流にアレンジ)

### クーポン特典

ご飲食代5%OFF

■有効期限/2014年1月31日



Map P35B1  
 本店 隠蔵 宮崎県中央通8-12 無休 不定休  
 17:00~24:00 84席 回なし  
 ☎0120-85-8170  
 ランチ カード 個室 座敷 喫



Map P34D2  
 清武店 宮崎県清武町西新町11-3 9月 曜  
 17:00~23:30 42席 回あり  
 ☎0120-01-9595  
 ランチ カード 個室 座敷 喫



Map P35B4  
 宮崎駅前店 宮崎県錦町1-10(通称Kiten  
 内2F) 無休 不定休 17:00~24:00 40席 回なし  
 ☎0985-33-9001  
 ランチ カード 個室 座敷 喫





## 全席掘りごたつで広々個室のお洒落居酒屋!!

そうさくわしよく ふしのや

### 創作話食 藤ノ家 FUJINOYA

2名様、4名様、5名様、6名様、32名様までOKの席に、20名様の特設個室など、人数に合わせた席を用意。しかも、全席掘りごたつ!!各シーン、人数に合わせたコース料理も多数用意しており、名物の「贅沢お刺身盛り合わせ」から「チキン南蛮」、「宮崎牛あぶり」など、宮崎県産の新鮮な食材をふんだんに使った「宮崎名物」の単品メニューも大人気。お酒も焼酎をはじめとして、種類豊富に揃えている。落ち着いた雰囲気広々とした店内でゆっくり食事を楽しみたい。



Map P35B1  
 宮崎県宮崎西橋3-1-17 パ  
 ティオ橋 2 2F 無休 無休  
 17:00~24:00 (LO 23:30)  
 90席 90席 90席  
 ☎0985-89-0400  
 ランチ カード 個室 座敷 車

#### オススメ

藤ノ家名物! 贅沢お刺身盛り合わせ1,480円、熊本直送! 厳選馬刺し1,480円、名物つくねのタレ焼き(1個)280円、自慢のチキン南蛮580円、もも炭火焼980円、3,500円・4,000円・4,500円・5,000円の5種類のコース料理

#### クーポン特典

厳選郷土コース10品 2時間飲み放題4,000円→3,480円  
 または、ご飲食代10%OFF ※コースとの併用不可  
 ■有効期限/2015年1月31日



1.もも炭火焼やめひかり唐揚げなど宮崎名物も堪能  
 2.店長一押し市場から直送の新鮮なお刺身 3.掘りごたつ個室風席を多数用意 4.記念日・誕生日等のサプライズにはパンケーキをプレゼント

## 素材へのこだわり! 安心・安全かつ美味しい食材を厳選!

かんこくりようりあんどやきにくとうがらし

### 韓国料理&焼肉 とうがらし



1.一番人気の「宮崎牛3種盛り」は、特上ロース・カルビ・ハラミが堪能できるお得なセット4,200円を3,700円  
 2.WBCキャンプの選手も訪れた名店

平成2年の創業以来、最高級の宮崎牛や本場の韓国人にも認められる韓国料理が堪能でき、その味の確かさはプロスポーツ選手や著名人、県外からの常連客が多いことでも知られる。カウンター席限定の「得々セット」はワンドリンク・カルビ・ハラミ・ホルモン・キムチ・小鉢などがついて1,800円。一人でも気軽に利用できる人気のセットだ。



Map P35B1  
 宮崎県高松町3-26 プラムビル  
 1F 無休 無休 17:00~24:00 無休  
 50席 50席 50席  
 ☎0985-29-9511  
 ランチ カード 個室 座敷 車

#### オススメ

宮崎牛特選盛コース3,700円(2名様より)、お得なレディースコース2,500円(2名様より)  
 ※価格はすべて税別

#### クーポン特典

ドリンク全種類 何杯飲んでも  
 1杯100円引き

現金でお支払いの場合に限る。  
 ■有効期限/2015年1月31日



## シーガイア近く、宮崎牛・地鶏等の居酒屋レストラン

だいにんく かもめ

### ダイニング かもめ



1.宮崎の野菜や魚介類、地鶏、宮崎牛など、宮崎の食材を生かした創作料理や郷土料理を楽しめます 2.店内には様々な個室が! 庭が見える個室は大人気

庭の見える個室中心の店作り、宮崎牛や新鮮な刺身、地鶏炭火焼など宮崎の食材を用いた料理で幅広い年代の客層に支持されている。宮崎焼酎、生ビール、カクテルなど料理に合う酒も沢山そろい、居酒屋風楽しめる。ご予約コース2,850円~ 単品料理50品380円~。



Map P34B4  
 宮崎県阿波岐原町前浜4276-410  
 無休 無休 11:30~15:00 (LO 14:30)、17:30~22:30 (LO 21:30) 62席 62席 35台  
 ☎0985-26-0180  
 ランチ カード 個室 座敷 車

#### オススメ

宮崎牛炭火焼1,360円、地鶏炭火焼1,320円、チキン南蛮580円、地獲れ刺身720円~、宮崎牛ステーキ付10品ディナーコース3,850円~

#### クーポン特典

グラス生ビール・焼酎・カクテル・ジュース等のワンドリンクサービス

■有効期限/2015年1月31日





## イオンそば宮崎牛・地鶏炭火焼等の居酒屋レストラン

ほのか だいにんく

### ほのか ダイニング



1.宮崎の「うまい」が勢ぞろい 2.中庭を眺める個室でくつろぎの空間

宮崎牛や地鶏、地獲れの新鮮な刺身、チキン南蛮などの郷土料理からパスタやピザまで、豊富に揃う焼酎やカクテルと共に味わえる。コース料理や単品料理50品350円～も充実しているので居酒屋風にも利用できる。庭を眺められる個室もあるのでカップルから家族連れまで気軽に利用できる。ご予約コース2,850円～。



Map P34C4  
宮崎市新別府町前浜1401-318  
無休 11:30～15:30 (LO 14:30)、17:30～22:30 (LO 21:30) 園62席 2F16席 30台  
☎0985-24-3301

ランチ カード 個室 座敷

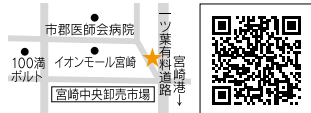
#### オススメ

宮崎牛ステーキ2,050円～、地鶏炭火焼1,320円、地獲れ刺身820円～、チキン南蛮600円、コース料理2,850円～3,850円

#### クーポン特典

グラス生ビール・焼酎・カクテル・ジュース等のワンドリンクサービス

■有効期限/2015年1月31日



## 元祖レタス巻きの店

すしどころ いっぺい

### 寿司処 一平



1.宮崎発祥の郷土料理として認知された元祖レタス巻きをご賞味あれ!! 2.みやざきチョウザメ握り。フグのような食感と癖のないきれいな白身が特徴

今では一般的な「サラダ巻き」や海外で見かける「ロール寿司」の原点「レタス巻き」を考案したのがここ一平寿司の初代店主。「おいしく野菜が食べられて、ヘルシーなお寿司を」との思いから試行錯誤し、すし飯にレタスとえび、オリジナルのマヨネーズソースを加え完成させたのが現在のレタス巻き。元祖の味を求めて県内外から多くの人々が訪れる。そんな一平の最近のイチオシが「みやざきチョウザメ握り」。肉質の良さが高く評価される宮崎県産のシロチョウザメをたたき風にすることで旨味を引き出し、レモンと芽葱でさっぱりといただく。



Map P35D3  
宮崎市松山1-8-8 函火曜(祝日の場合は翌日) 園11:00～15:00 (LO 14:45)、17:00～22:00 (LO 21:30) 園90席 40台  
☎0985-25-2215

ランチ カード 個室 座敷

#### オススメ

レタス巻き1,080円、かに汁594円、特上にごり(茶碗蒸し・赤だし付)2,592円



## 創業20年の老舗店の魚介類は専属の船から直送!!

ざおう

### 座王



1.今が旬!この時季ならではの伊勢海老も堪能できる(前日まで要予約) 2.鶏炭火焼、チキン南蛮、旬のお刺身、冷や汁等宮崎の郷土料理が盛り沢山!

20年間、鮮度と味にこだわり続ける信頼のお店。魚は店主の地元、青島漁港より専属の船から水揚げされた天然ものを毎日直送! その日獲れの新鮮なものだけを提供するため、その日によって出会える旬の魚介は愉しみのひとつ。そのほか郷土料理や鶏炭火焼、宮崎牛など、手間ひまをかけた逸品料理の数々はどれも納得の美味しさだ。



Map P35B1  
宮崎市中心通2-8三笠ビル1F  
無休 17:30～翌5:00(月曜) 17:30～23:00(LO22:00) 園30席 40台  
☎0985-26-8864

ランチ カード 個室 座敷

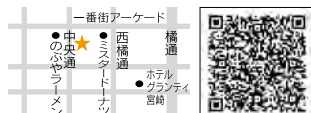
#### オススメ

チキン南蛮[白・赤]800円、地鶏刺身3種盛り950円、旬の刺身800円～、冷汁800円、鶏炭火焼1,000円、伊勢海老コース5,000円～

#### クーポン特典

ご飲食代10%OFF

■有効期限/2015年1月31日



## 個室が充実しているしっぽり隠れ家系のお店

そうさくだいにんく しん

### 創作DINING しん



1.宮崎牛や地鶏など宮崎名物を堪能 2.落ち着いた雰囲気のある個室。人数に合わせて利用できる

掘りごたつ、ソファ席、カップルシート等、人数に応じた多くの個室があるのでさまざまなシーンで大活躍! 間接照明やステンドグラスが異なるので、それぞれの席で違う雰囲気を楽しめる。地鶏炭火焼、宮崎牛、チキン南蛮など宮崎の地物から自慢のフレンチトーストまで幅広いメニューを堪能できる。



Map P35B2  
宮崎市橋通東3-5-32 みとよビル1F 無休 17:00～24:00 (LO 23:30) 園70席 40台  
☎0985-89-5244

ランチ カード 個室 座敷

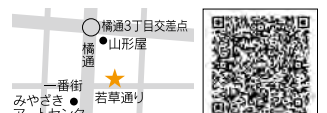
#### オススメ

本日のお造り「わいわい盛り」1,000円～宮崎牛の炙りと季節の焼き野菜添え1,500円、幸せのフレンチトースト600円、各コース3,500円～

#### クーポン特典

厳選郷土コース10品  
3時間飲み放題 4,500円→4,000円  
または、ご飲食代10%OFF

※コースとの併用不可 ■有効期限/2015年1月31日





## 通もオススメする宮崎ラーメンの代表

きむららーめん おおよどてん・きたてん

### きむらラーメン 大淀店・北店

昭和28年から続く老舗で、県の内外を問わず連日多くの客が訪れる。じっくりと時間をかけて丁寧に抽出されるスープは、開店当時から変わらないさっぱりとしながらも後味ひく絶品。幅広い年代に支持されており、中でもリピーターの多いトンコツ味は垂涎もの。

#### オススメ

ラーメン650円、塩ラーメン650円、卵ラーメン700円、塩卵ラーメン700円、チャーシューメン850円、塩チャーシューメン850円

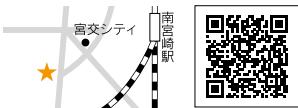


1.豚骨を長時間煮出したスープはあっさりした中にもコクがあり、つるつとした食感の中太ストレート麺との相性がバツグン。口に入れたとたんにとろける秘伝のチャーシューも絶品 2.赤の看板が目印!みんなで一度来てみて(北店)

#### 【大淀店】

Map P34C3  
宮崎市恒久4942-2(因水曜)11:00~21:30(土)50席(回あり)  
☎0985-59-6477

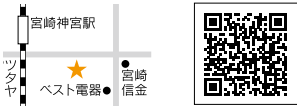
ランチ カード 個室 座敷 も



#### 【北店】

Map P34C3  
宮崎市権現137-3(因火曜)11:00~21:30(土)60席(回あり)  
☎0985-27-1683

ランチ カード 個室 座敷 も



## 素材を活かした「みやざき郷土料理」がずらり!

きせつのびみ こだわりのさけ ゆずあん

### 季節の美味 こだわりの酒 柚子庵 YUZU-AN

厳選された宮崎の美味をくつろぎながら味わえる店。宮崎地頭鶏料理や宮崎名物のチキン南蛮、目光りの唐揚げ、冷汁、地穫れの刺身、旬の素材を活かした日替りメニューなど全150種類の料理を取り揃えており、宮崎の焼酎や各地の日本酒も豊富。家族連れ、カップルに人気の個室は早めに予約を。



こだわりの宮崎地頭鶏を刺身で! 地元だからこそ味わえる、とろける旨さを体感して

#### オススメ

宮崎地頭鶏刺身4点盛り、宮崎地頭鶏いぶし焼き、チキン南蛮、黒毛和牛ホルモン焼き、宮崎牛ステーキ、冷汁

#### クーポン特典

4名様まで乾杯ドリンク1杯サービス、5名様以上は黒木焼5合瓶1本サービス  
■有効期限/2015年1月31日



## 宮崎地鶏を七輪で焼いて食べるスタイルが人気!

じどりや みやこんじよ

### 地鶏家 みやこんじよ

新鮮な宮崎地鶏を目の前の七輪で焼きながら食べるスタイルが人気! 溢れ出るアツアツジューシーな肉汁は“うまみ”がたっぷり! 地鶏本来の美味しさを十分に堪能できる。地元人はもちろん超有名人も多数、訪れ、リピーターも多いことからその美味しさがうかがえる。一食の価値あり!



七輪で焼きながら楽しく宮崎地鶏の炭火焼を堪能できる。ぜひご賞味あれ!

#### オススメ

特選地鶏1人前1580円、おまかせセット2480円、よくばり3品セット1800円、チキン南蛮850円、得々コース3,300円(2人前より)、飲み放題90分1,200円※コースのみ

#### クーポン特典

お会計から5%OFF!  
■有効期限/2015年1月31日



## 濃厚だけどあっさり!! Wスープのうま味をご堪能ください!!

いえいけいらーめん ひろきや

### 家系ラーメン ひろき家

「ひろき家」のイチオシは、「家系ラーメン」。長時間炊いた県産の豚骨と鶏ガラを絶妙にブレンドした濃厚なスープ!! 仕上げにコクと香りを高める鶏油(チーユ)をプラス。濃厚だけどコクがあり、あっさりとした後味がやみつきになります。また、塩ベースで作った家系ラーメンも新登場!! ぜひ食べ比べてみて。



人気の家系らーめん!! その他にもメニューは多数。

#### オススメ

家系ラーメン600円、つけ麺700円、塩ラーメン700円、香油ラーメン600円、お子様セット500円、トッピング各種100円

#### クーポン特典

トッピング1品又は細麺替えをサービス  
■有効期限/2015年1月31日



## 鳥焼をメインに魚介類&肉料理など最高の食材が味わえます!!

### 旬菜鳥焼処 祇園 たちばな -GION TACHIBANA-

宮崎の郷土料理まで楽しむことのできる、焼き鳥のおいしい居酒屋。宮崎ならではの料理とお酒がリーズナブルに堪能でき、充実したコース料理2,200円〜と豊富な単品メニューが自慢。3人からOKの2時間飲み放題(コース注文時のみ)は1,500円。宮崎の美食をぜひ楽しんで!



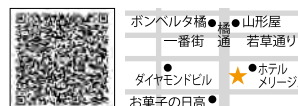
写真は特製つくねがついたコース料理2,700円 特製つくねのふわっとろっの食感はたまりません

#### オススメ

炭火も焼き1,250円、宮崎牛ステーキ2,900円、串焼各種150~250円、お造り800円~

#### クーポン特典

生ビールorソフトドリンク1杯 ※1枚で1グループ  
■有効期限/2015年1月31日





## こりゃ、うまい!レアな骨付きもも焼き!

ももやきらんぼう ほんてん

### もも焼き 嵐坊 本店

宮崎でうまいもも焼きが食べたいならこの『嵐坊』!誰もが絶賛するレアな骨付きもも焼きは、最高の備長炭による超強力な炭で一気に地鶏の旨みを閉じ込める。噛んだ瞬間にジューツとあふれる肉汁がたまらない逸品。キャンプシーズンにはプロスポーツ選手もよく訪れる人気店である。

おいしさを閉じ込めた真空パック  
嵐坊は全国発送  
(FAX.0985-27-3913にて受付)



嵐坊自慢の豪快でレアな骨付きもも焼きと宮崎定番・チキン南蛮はうまさ間違いなしの組合せ

#### オススメ

とり天480円、ハムチーズ春巻き480円、ほんじり塩焼480円、スタミナ焼き950円、ねぎ焼き950円



Map P34B3  
宮崎市大島町原ノ前1445-172(因不定休)17:00~翌1:00(LO 0:30) 圏60席  
回あり  
☎0985-27-3913  
ランチ カード 個室 座敷 〻

## 街の嵐坊、ココにあり!豪快レアな骨付きもも焼き!

ももやきらんぼう かみのまちてん

### もも焼き 嵐坊 上野町店

市街地でも嵐坊の豪快なもも焼きが楽しめる!本店と同じように、強力な炭で旨みを凝縮する極レア骨付きもも焼きは定番の人気の味。さらに、連日仕事帰りのサラリーマンにも人気のタイムサービスも実施している。ホテルからもとても近いので県外客も多数訪れる話題の人気店だ。

開店~19時までタイムサービス!!  
1ドリンクと骨付きもも焼きまたはもも焼きのセットが1,000円



嵐坊自慢の豪快でレアな骨付きもも焼きと山芋・豆腐・たまごを鉄板で焼いた熱々山芋鉄板焼き

#### オススメ

骨付もも焼き1,000円、もも素焼き1,300円、せせり塩焼き700円、山芋鉄板焼き800円



Map P35C1  
宮崎市上野町7-14(因日曜) 圏平日18:00~翌1:00(LO 0:30)、金+土18:00~翌1:30(LO 1:00) 圏50席回なし  
☎0985-31-9131  
ランチ カード 個室 座敷 〻

## 宮崎の美味いは寄人にあり

りょうさいけんほ ぽっと

### 良菜健寄人

活〆鮮魚に牧場直送の地頭鶏、宮崎牛、エモ一牛、おいも育てたこだわりのおいも豚など、宮崎自慢の美味しい食材を使った料理が勢揃い! チキン南蛮や冷汁などの郷土料理、〆には宮崎産そば粉の手打ちそばやそば粉を使ったオリジナル料理を、全席掘りごたつの店内でじっくり味わおう。



緑提灯の寄人は超新鮮や食材で本物の味をご提供します!!

#### オススメ

地頭鶏の炭火焼き、もつ鍋、ちゃんこ鍋、キムチ鍋、寄せ鍋、郷土料理他創作料理  
※各種宴会 御予約受付中

#### クーポン特典

飲物1杯サービス(クーポン使用時はカード不可)  
■有効期限/2015年1月31日



Map P35A1  
宮崎市清水1-2-4 丸屋ビル1F(因不定休)11:30~14:00、17:30~24:00(LO23:00) 圏51席回あり  
☎0985-28-7770  
ランチ カード 個室 座敷 〻

## 豪快なもも焼きと焼酎の品揃えが話題の店

ももやきらんぼう あかえてん

### もも焼き 嵐坊 赤江店

空港から車で約15分、市内南部の赤江店。本店同様、何といても豪快な炭による絶妙な焼き加減のレアな骨付きもも焼きは大人気。さらに、サイドメニューも充実。赤江店限定のオリジナルメニューも続々登場。最近始めたランチ(ごはんおかわり自由)も好評。レアな焼酎も多種取り揃えているのがうれしい。

#### クーポン特典

ビールまたはソフトドリンク1杯サービス  
■有効期限/2015年1月31日



嵐坊自慢の豪快でレアな骨付きもも焼きはうまさ間違いなし

#### オススメ

骨付もも焼き1,000円、ももおろしボン酢1,000円、嵐坊焼き1,000円、鶏皮ボン酢500円、せせり南蛮650円、チキン南蛮700円、ももバラシ800円、ランチ600円(学生は500円)、めひかりの唐揚げ500円、豚口ス南蛮700円



Map P34D3  
宮崎市大字本郷北方2950-1(因水曜) 圏平日17:00~24:00(LO 23:30) 圏50席回あり  
☎0985-50-1188  
ランチ カード 個室 座敷 〻

## 素材にこだわり美味しさを追求する宮崎牛指定レストラン

やきにく きょうちくえん おおつかほんてん/きたばいばすてん/みやざきみなみてん

### 焼肉 夾竹園 大塚本店/北バイパス店/宮崎南店

創業46年、「味」そして「おもてなし」へのこだわりを大切に地域に根ざし、お客様からご年配の方まで皆に愛され続けるお店です。タレはもちろん、鹿児島県産黒酢を使った

レッシングまで自家製です。日本一の宮崎牛やヘルシーな特選カルビなど、お得なランチやセットを堪能できます。

創業1968年の信頼と実績

社団法人 国際観光日本レストラン協会会員

#### 宮崎牛指定レストラン

## 焼肉 夾竹園

【大塚本店】 Map P34C3  
宮崎市大塚町水流5131  
☎0985-54-1234

ランチ カード 個室 座敷 〻



【北バイパス店】 Map P34B3  
宮崎市花ヶ島附ノ木304  
☎0985-23-2929

ランチ カード 個室 座敷 〻



【宮崎南店】 Map P34D3  
宮崎市本郷北方字島田3186  
☎0985-54-3333

ランチ カード 個室 座敷 〻



#### ケータイ

http://www.kyouchikuen.jp/  
キガコード397660

因無休 圏11:00~22:00(LO21:45) 圏200席(大塚本店のみ個室あり) 回あり

パソコン http://www.kyouchikuen.jp/

## 連続日本一の宮崎牛のスペシャルランチ



Ⓐ 2,080円 (税別) このおかわり自由

宮崎牛特上カルビー150g、キムチ、チシャ、ご汁、ご飯

Ⓑ 2,580円 (税別) このおかわり自由

宮崎牛特上カルビー200g、キムチ、チシャ、ご汁、ご飯







## 宮崎のレアな焼酎も取りそろえています！

### すみびきやきやらわしよくやらさらい 炭火焼きやら 和食やら さらい

「くつろぎ、やすらぎ」をコンセプトに雰囲気づくりにこだわった店内。宮崎の旬と美味へのこだわりはもちろん素材の相性、持ち味を大切に一品一品丁寧に味付け。厳選した焼酎や日本酒も数多くとりそろえている。また、週末はにぎわうので早めのご予約を！



見た目も美しいチキン南蛮は女性に大人気！

#### オススメ

地鶏炭火焼、地どれ刺身盛り合わせ、せせりとネギの鉄板焼き、アスパラの黒豚コース巻きあげ、宮崎牛石焼ステーキ

#### クーポン特典

生ビールorソフトドリンクサービス

■有効期限/2015年1月31日



Map P35C2  
宮崎市橋通東2-4-6 古賀ビル1F 日曜園17:30~23:30 (L022:30) 園53席  
回なし  
☎0985-25-0178  
ランチ カード 個室 座敷 〻

## ステキな空間で愉しむ、幻の尾崎牛と日本一の宮崎牛

### やきにくさいさい かん 焼肉菜葉 感

宮崎牛はもとより、豚、鶏にも厳選した安心でおいしい宮崎県産を使用。お肉と野菜をバランスよく食べていただこうと、地元の野菜を使用したサラダも豊富に品揃えしています。また希少な尾崎牛を食べれる焼肉店としても人気のお店です。



尾崎牛赤身2,200円は肉本来のうま味が楽しめます。細かいサシがあるのに、さっぱりと何枚でも食べられます。

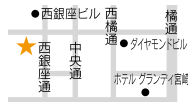
#### オススメ

宮崎牛特選カルビ1,800円、宮崎牛赤身1,500円、宮崎牛炙り焼きしゃぶカルビ1,500円、コースは3,000円より

#### クーポン特典

生ビールorソフトドリンクお1名様1杯サービス

■有効期限/2015年1月31日



Map P35B1  
宮崎市高松町1-24 困不定休 園18:00~24:00 (L023:00) 園46席 回なし  
☎0985-23-3132  
ランチ カード 個室 座敷 〻

## キャンプシーズンには現役選手も通う名店

### みくりひゅうがや 厨 日向屋

旬の魚介や野菜で作られた単品料理や鳥焼など豊富なメニューが揃う長年のファンも多い店です。最高級備長炭で絶妙に焼かれた日向鶏・地頭鶏はうま味が詰まった絶品！カウンターや掘りごたつもあるので、気分に合わせてお好きな席どうぞ。落ち着いた雰囲気の中で、ぜひ堪能してみてください！



鳥焼や特製つくねなど食欲をそそるメニューが勢揃いしています

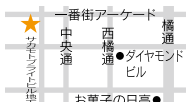
#### オススメ

特製つくね480円、鳥焼・魚菜コース3,330円、鳥焼きコース2,190円、地頭鶏のもも焼き1,810円 ※価格は全て税抜表示となっております

#### クーポン特典

ご飲食代10%OFF

■有効期限/2015年1月31日



Map P35B1  
宮崎市高松町3-30 サカモトプラザビル1F 園なし 園17:00~24:00 (L023:30) 園80席 回なし  
☎0985-28-6848  
ランチ カード 個室 座敷 〻

## 宮崎牛の鉄板焼きとアツアツ「南の島豚の葱しゃぶ」

### おふてっばんりょうりつむぎ AUBE.鉄板料理 つむぎ

おしゃれな空間の中に落ち着いた雰囲気の流れ、ゆったりと気軽に食事が楽しめます。旬の食材を主に使うので、行く毎に新しい発見があるかも。宮崎名物のチキン南蛮やこれからの季節にぴったりの「南の島豚の葱しゃぶ」は、こだわりのお酒とともにどうぞ。コース料理はもちろん単品メニューもあり。



「南の島豚の葱しゃぶ」1,800円は、葱と一緒に「宮崎名物釜揚げうどん風」に食す！

#### クーポン特典

1グループにつき  
1,000円サービス

■有効期限/2015年1月31日

#### オススメ

宮崎牛ステーキサロイン2,000円/50g、ヒレ2,200円/50g、サロインたっぷり餃子830円、お通し別途



Map P35B1  
宮崎市中央通8-23 大丸ビル2F 日曜園18:00~翌1:00 (L00:30) 園21席 回なし  
☎0985-27-8839  
ランチ カード 個室 座敷 〻



## 全室個室！宮崎・鹿児島焼酎に旬菜、鮮魚が味わえる！

### さいこうちゅうほう さげぶくろ 菜肴耐房 酒ぶくろ

郷土料理が揃う宮崎名物コースは鮮魚・宮崎牛・もも焼・チキン南蛮・冷汁など宮崎を堪能できる。単品料理も旬の食材を中心に手造り料理が豊富！焼酎は宮崎・鹿児島を中心に入手困難な銘柄が並ぶ。日本酒も十四代・田酒・鍋島など人気銘柄が揃う。今宵は掘りごたつ個室で料理とお酒に舌鼓！一番街アーケードから徒歩30秒！



大満足コース12品+飲み放題3時間付 5,500円→月~木曜限定4,000円

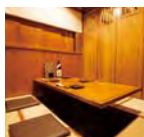
#### オススメ

宮崎名物コース3,300円/宮崎牛・もも焼・チキン南蛮他全9品 単品/もも焼1,000円/チキン南蛮680円/魚刺盛880円/他多数 焼酎300円~は魔王・伊佐美・三岳・川越・月の中・霧島など 日本酒580円~は十四代・田酒・鍋島・磯白・越乃影虎など

#### クーポン特典

もも焼き半額！1,000円→500円

■有効期限/2015年1月31日



Map P35B2  
宮崎市橋通西3-4-8 山本ビル2F 日曜園17:30~24:00 園20席 回なし  
☎0985-28-3530※FAX同  
ランチ カード 個室 座敷 〻

## ゆったりと楽しめる宮崎の味

### とりやき ばんざいてい 鳥焼 萬歳亭

素材の良さが評判の同店では、日向鶏・地頭鶏を備長炭で丁寧に焼き上げているのが特徴。また串焼きをはじめ、もも焼きや鶏刺し、チキン南蛮なども楽しめる。焼酎は佐藤などの入手が難しい銘柄も用意しているので、普段飲んだことないものにぜひ挑戦してみてください！



宮崎の味が堪能できる料理が盛りたくさん！名物焼酎と一緒にどうぞ

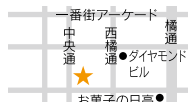
#### オススメ

特製つくね480円、鳥焼Aコース1,890円、鳥焼Bコース2,670円、地頭鶏のもも焼き1,810円 ※価格は全て税抜表示となっております

#### クーポン特典

ご飲食代10%OFF

■有効期限/2015年1月31日



Map P35B1  
宮崎市中央通り1-22 困なし 園17:00~24:00 (L023:30) 園48席 回なし  
☎0985-20-8787  
ランチ カード 個室 座敷 〻



## 宮崎の郷土料理 チキン南蛮

くいしんぼう いおんもーるみやざきてん

### くいしんぼう イオンモール宮崎店

「みやざき地産地消こだわり料理の店」登録店で、イオンモール宮崎の中で唯一郷土料理を味わえる。人気は、本場宮崎「チキン南蛮定食」1,010円(税込)。その他定食を中心に、丼物、カレー、麺類、お子様セットなど幅広い層で食事を楽しめ、常連客も多い。



秘伝の甘酢に漬け込んだやわらかなモモ肉を別添えのタルタルソースでどうぞ

#### オススメ

チキン南蛮定食1,010円、洋風デミハンバーグ1,100円、くいしんぼう御膳1,150円  
※価格は税込み

#### クーポン特典

##### セットドリンク無料

(1枚につき4名様有効)

■有効期限/2015年1月31日



Map P34C4

宮崎市新別府町江口862-1  
イオンモール宮崎1Fレストラン街  
無休 9:00~22:00(お食事は10:00  
から(L02:30)) 圏56席(回あり)  
☎0985-60-8086

ランチ カード 個室 座敷 ♿

## 郷土料理・幻の焼酎、宮崎の味を満喫するならこの店

いざかやふうきょうどりよりのみせ ゆめかくら

### 居酒屋風郷土料理の店 夢かくら

備長炭でジューシーに焼き上げる鶏ももの炭火焼をはじめ、チキン南蛮、冷汁など海の幸・山の幸をふんだんに使った料理が揃う。料理を引き立てる地元宮崎の焼酎も充実。元気なスタッフが迎えてくれる。



海の幸・山の幸、宮崎の恵みを楽しめる「ゆめ御膳」1,400円

#### 宮崎空港オリジナル特典

- 宮崎空港駐車場2時間無料  
空港ビル内の飲食店(1店舗)にて、3,000円以上ご利用されたお客様は2時間以内無料になります。飲食店レジへ、駐車券を御提示下さい。
- パースティ割引  
当日お誕生日のお客様がご利用されますと、本人のみ20%割引。
- 70歳得々割引  
70歳以上のお客様がご利用されますと、本人のみ20%割引。



Map P34D3

宮崎県赤江(宮崎空港内)3Fレストラン街 無休 7:00~20:30(L02:10)※7:00~10:00は朝食メニューになります。圏カウンター11席・テーブル56席・座敷24席(回あり)  
☎0985-51-5111(内線275)

ランチ カード 個室 座敷 ♿

## 旬の食材を使用し四季を味覚で演出!!

しきのあじ げんべい りょうすけ

### 四季の味 源平 亮輔

今年の春リニューアルした四季の味 源平 亮輔。「粋に味わう宮崎の味」をかかげる店内は元気で明るく、刺身や天ぷら・串物・煮物など四季折々の豊富なメニューが揃う。新たに始めたランチは定食500円~。店内は掘りごたつ式の個室のほか、テーブル席・カウンター席も完備でゆっくりとくつろげる。



リニューアルを期に店名を「源平 亮輔」に変更し、パワーアップ!!

#### オススメ

刺身盛り合わせ1,650円、地鶏もも焼1,150円、チキン南蛮700円、葱トコ鍋1人前2,000円、メヒカリ唐揚げ750円

#### クーポン特典

##### 現金のみ食事代5%OFF

(お1人様2,000円以上ご利用の場合のみ)

■有効期限/2015年1月31日



Map P35B1

宮崎県中央通6-3 ウエストビル1F 無休 11:00~13:30(LO)、17:30~22:30(LO) 圏50席(回あり)  
☎0985-27-5390

ランチ カード 個室 座敷 ♿

## 飛行機を眺めながら、宮崎の味を満喫!!

えあーほーとれすとらん こすもす

### エアポートレストラン コスモス

広々とした店内で、滑走路を眺めながら専任調理師こだわりの本格和・洋・中メニューを味わえる。飛行機のお皿の「パイロットランチ」は子どもたちに大人気! ファミリーからビジネスまで、さまざまなシーンで利用できる。



厳選した豚肉を使った「黒豚ヒレカツ定食」1,600円。揚げたてサクサク!

#### 宮崎空港オリジナル特典

- 宮崎空港駐車場2時間無料  
空港ビル内の飲食店(1店舗)にて、3,000円以上ご利用されたお客様は2時間以内無料になります。飲食店レジへ、駐車券を御提示下さい。
- パースティ割引  
当日お誕生日のお客様がご利用されますと、本人のみ20%割引。
- 70歳得々割引  
70歳以上のお客様がご利用されますと、本人のみ20%割引。



Map P34D3

宮崎県赤江(宮崎空港内)3Fレストラン街 無休 10:00~20:30(L02:10) 圏カウンター10席・テーブル160席(回あり)  
☎0985-51-5111(内線267)

ランチ カード 個室 座敷 ♿

## 旬の食材と宮崎牛を本格鉄板焼きで

しゅんかんてつばんやきくろき

### 旬感鉄板焼き 黒木

目の前の鉄板で香ばしい匂いととも焼き上がる宮崎牛などを味わえる店。アツアツで旨さがいっそう引き立つ料理にリピーターも数多い。ほかにもアワビやサザエ、オマール海老などの旬の魚介も好評。カウンター席があるので一人でもじっくりと宮崎の味覚を楽しめる人気店である。



宮崎牛や旬の食材を目の前で鉄板焼きに。地元焼酎をかたむけながらゆっくりと

#### オススメ

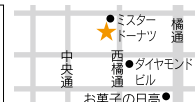
宮崎牛(ロース70g)ステーキコース6,000円、花コース4,000円、馬刺し1,700円~、馬レバ一刺身1,000円、他コース料理あり

#### クーポン特典

##### 生ビールorソフトドリンクお1人様1杯サービス

1グループにつき2名様まで

■有効期限/2015年1月31日



Map P35B1

宮崎県中央通2-20 中メガネセンタービル2F西側 無休(祝前日は営業) 圏17:30~23:00(L02:00) 圏22席(回なし)  
☎0985-27-4649

ランチ カード 個室 座敷 ♿

## わざわざ行っても食べたい 新鮮な近海の幸

すしどころ わたつみ

### 鮭処 わたつみ

近海獲れの新鮮な旬のネタが豊富に揃う。にぎりはもちろん、マグロなど11種類もの魚貝がのった海鮮丼や、女性限定のレディースセットも人気。気さくで明るいスタッフとの会話を楽しみながら、絶品の鮭を味わおう。



人気NO1! 当店自慢の味を一度に味わえる「わたつみ定食」1,860円

#### 宮崎空港オリジナル特典

- 宮崎空港駐車場2時間無料  
空港ビル内の飲食店(1店舗)にて、3,000円以上ご利用されたお客様は2時間以内無料になります。飲食店レジへ、駐車券を御提示下さい。
- パースティ割引  
当日お誕生日のお客様がご利用されますと、本人のみ20%割引。
- 70歳得々割引  
70歳以上のお客様がご利用されますと、本人のみ20%割引。



Map P34D3

宮崎県赤江(宮崎空港内)3Fレストラン街 無休 10:30~20:30(L02:10) 圏カウンター10席・テーブル14席(回あり)  
☎0985-51-5111(内線276)

ランチ カード 個室 座敷 ♿



## 新鮮な青島どれの魚料理をどうぞ

たかちほ亭

### たかちほ亭

店主が港町青島出身ということで、市場より1日早く手に入る新鮮な魚。その魚を使った料理は旨味が詰まった絶品。また、チキン南蛮や冷や汁などの郷土料理や焼酎はもちろん、丁寧に炭で焼き上げる地鶏のもも焼きもオススメです。大広間以外にも中部屋14席、小部屋8席と小宴会も可能。



「おまかせ会席3,240円〜」は新鮮な青島どれの刺身や焼き魚が味わえる人気メニュー

#### オススメ

たかちほ亭名物 青島穫れはもの天ぷら650円、伊勢エビ料理(要予約) ※天候により入荷できない場合もあり

#### クーポン特典

5%OFF

■有効期限/2015年1月31日



Map P35A1  
 国宮崎市中央通4-19(国日曜)  
 17:30~23:00(L022:00)  
 70席(国)なし  
 ☎0985-32-3757

ランチ カード 個室 座敷 車

## これぞ昔ながらの骨付きもも焼き!!

ひとつば みやざきほんてん

### 一ツ葉 宮崎本店

宮崎に来たら一度は味わいたい昔ながらの骨付きもも焼き! 骨ごと豪快な炎で焼くことでうま味が引き出されるのが人気の秘密。また歯ごたえのある「おや鶏」とやわらかい「ひな鶏」を選べるコト焼きも見逃さない。そのほかチキン南蛮や冷汁など郷土料理も堪能してみてください!



もも焼きとエビス生ビールの「だれやみセット」はリーズナブルな1,080円!

クーポン特典  
 宮崎県産焼酎  
 きき酒セット(3種)を  
 1グループに1個  
 サービス

■有効期限/2015年1月31日

オススメ  
 もも焼き骨付き972円、  
 おや鶏ひな鶏コト焼き  
 972円、おや鶏のたたき  
 540円、冷汁540円、  
 飲み放題1,080円~  
 (1時間から)



Map P35E3  
 国宮崎市松山町1-12-17(国)  
 不定休 17:00~翌2:00  
 30席(国)あり  
 ☎0985-20-8640

ランチ カード 個室 座敷 車



## まるで家に居るかのような雰囲気が漂う店

あじどころしゅう

### 味処 集

築60年の古い民家を改装し、親子で経営する落ち着いた雰囲気のある家庭的なお店。母娘で作る料理の数々はどれも工夫と愛情が感じられ、特に「豚足焼」や「手羽先焼」は絶品! 人にふれ、味にふれ、ほっとできるそんな場所。席数が少ないため、電話予約してから行くのがオススメです!



あつあつのおでんやスペアリブなどリピーターも多い人気のメニューがいっぱい

#### クーポン特典

お食事代5%OFF

■有効期限/2015年1月31日

#### オススメ

手羽先焼き3本300円、たらこあんの湯豆腐600円、おでん100円~、豚足700円、旬のお刺身700円~



Map P35C2  
 国宮崎市橋通東2-4-12(国)  
 日曜・祝日 18:00~23:30(国)20席(国)なし  
 ☎0985-24-0788

ランチ カード 個室 座敷 車



## 宮崎の郷土料理が食べ飲み放題! 魚介も自慢

いざかやらん

### 居酒屋 RUN

宮崎名物「みやざき地頭鶏炭火焼」「チキン南蛮」はもちろん、魚好きも満足できる豊富なメニューが自慢。中でも「好きなものを好きなだけ」飲み食べ放題できるコースはおすすめ! 店内には大型モニターを設置。野球やサッカー、ゴルフなどのスポーツ観戦ができるのも大きな魅力だ。



宮崎名物を思う存分リーズナブルに味わえる! 焼酎も豊富

#### クーポン特典

飲食代5%OFF

(単品でご注文の場合に限る)

■有効期限/2015年1月31日



Map P35B1  
 国宮崎市中央通1-16 ABCビル1階(国)不定休 17:30~翌4:00(L0翌3:30) 30席(国)なし  
 ☎0985-28-5404

ランチ カード 個室 座敷 車

## 快適な空間で美味しいお酒とゴルフを楽しもう!

ごるふーてーたいむ

### GOLF BAR TeeTime

宮崎の夜の街でナイスショット! 誰でも手軽に本格的なゴルフを体感できるゴルフバーなら、あの有名コースも気軽にラウンドOK! クラブやグローブなどをご用意していますので手ぶらでどうぞ。フードメニューや美味しいドリンクも充実して◎。宮崎のナイトゴルフをぜひお楽しみ下さい。



初心者の方もキャディーが親切にサポート

#### オススメ

1ブース貸切料(平日、1時間)6,480円他にも9ホールプレー・飲み放題プランなどもご用意しております

#### クーポン特典

お会計1,000円引

■有効期限/2015年1月31日



Map P35B2  
 国宮崎市橋通西3丁目3番27号(国)みやざきアートセンター2F  
 国大晦日、元日 17:00~25:00(国)28席(国)なし  
 ☎0985-29-5676

ランチ カード 個室 座敷 車

## 宮崎を代表する「もつ鍋」専門店

あじどころふるさわ

### 味処 古澤

宮崎で「もつ鍋」といえば「古澤」! 上質で新鮮な牛ホルモンを、キャベツやニラなどの野菜とともに秘伝のつゆで煮込む。追加注文をしていくほど「もつ」のうま味が濃厚になり、箸がとまらなくなるほど美味くなる! 最後はちゃんぽん玉やおじやでシメるのがオススメ



牛ホルモン、豚バラ、野菜など具が盛り沢山のピリ辛「辛もつ鍋」は絶品!

もつ鍋等全国発送致します。

#### クーポン特典

ご飲食代5%OFF

(1グループにつき4名様まで)

■有効期限/2015年1月31日



Map P34C3  
 国宮崎市清水3丁目10-12(国)南国ビル1F(国)不定休 17:30~23:00(売切次第終了) 48席(国)8台  
 ☎0985-25-0545

ランチ カード 個室 座敷 車



## 食べて 飲んで 遊べる欲張りなお店!

### だいにんく だーつ かふえ ほって Dining Darts Cafe Botte

イタリアンベースの料理は、シェフが得意なパスタ、生地から作る本格ピッツァから、おつまみ系まで幅広い。ワインソムリエの店長がセレクトするワインは安旨～高級まで50種。カクテルも40種揃う。料理とお酒を楽しむのはもちろん、もっと盛り上がりたいたときには、ダーツで遊ぶのもOK。



パーティプラン 6品プラス飲み放題(ビール、ワイン、カクテル、ソフトドリンク、焼酎)男女ともに3000円

**クーポン特典**  
ダーツ1ゲームと  
ワイン1杯サービス  
■有効期限/2015年1月31日

**オススメ**  
アボカドのピッツァ850円、茄子とベーコンのトマトソースパスタ780円、豚肉のスパイシーグリル850円、パーティプラン3,500円8品+飲み放題



Map P35B2  
国宮崎市橋通西3-3-15  
第二陸ビル3F 困火曜  
19:00～翌3:00 45席  
なし  
☎0985-64-8395  
ランチ カード 個室 座敷 〻



## 創業42年宮崎の老舗 名店の味

### らんぶてい らんぶ亭

一口ほおばれば思わず「美味しい!」という言葉がでてくる…そんなフレンチやイタリアンを気取らずに楽しめる『らんぶ亭』。自然派ワインを豊富に取りそろえ、ワイン通もうならせるほど。県内外の有名人やリピーターも多い。予算に応じてお得なコースも用意しているのでぜひ行ってみたい?



「らんぶ亭」イチオシの宮崎牛ハンバーグ&「ふわとろ」なカニクリームコロッケ

**クーポン特典**  
デザートサービス  
■有効期限/2015年1月31日

**オススメ**  
宮崎牛ハンバーグ1,800円、カニクリームコロッケ1,600円、自家製ソーセージ750円、本日の魚のかりっとあけ850円～



Map P35B1  
国宮崎市中央通8-16 第2三輪ビル 中2F 困月曜  
18:00～23:00 30席  
なし  
☎0985-25-8337  
ランチ カード 個室 座敷 〻



## 雰囲気も味も全てが『美味しい!』V3…2号はどうした!?

### とんそくらいだーぶいすりー とん足ライダーV3

超新鮮! 朝豚でおなじみの「とん足ライダー」に2号店が登場!! その名も「とん足ライダーV3」。人気の新鮮豚肉料理はもちろん、日向灘獲れの鮮魚や、他では味わえない「鶏の半身揚げ」や「チキン南蛮」など鶏料理も含めメニューは充実の60種! 20名様までOKの座敷やテーブル・カウンター席も完備!



豚足が苦手な…という人までも魅了する絶品豚足は食べなきゃ損するまさに「絶品!」

**オススメ**  
チキン南蛮750円、絶品豚足670円、豚ハラミの炭火焼900円、大人気ホルモン味噌炒め780円

「たててん見た」と前日までの予約で  
飲み放題付コース 3,600円→3,100円  
■有効期限/2014年11月30日まで



Map P35B2  
国宮崎市中央通2-27 Ultimate S.Gビル4F 困水曜 18:00～翌2:00 (LO1:00) 40席(カウンター8席、テーブル20席、座敷12席) 〻なし  
☎0985-22-7272  
ランチ カード 個室 座敷 〻

## 創作料理を楽しめる居酒屋さん

### いごちやくるーばー 居心地家CLOVER

創作料理を中心に、居酒屋メニュー、鍋料理、鉄板焼きなどバラエティ豊かな料理を味わえる。宮崎名物のチキン南蛮や地鶏炭火焼、希少部位である宮崎牛のコーネは、県外客に特に人気のメニュー。間接照明がやさしく包み込む落ち着いた雰囲気の店内でゆっくりと食事と楽しもう。



様々なシーンで利用できるコース料理が豊富

**クーポン特典**  
1グループにチキン南蛮1皿サービス  
■有効期限/2015年1月31日



Map P35C1  
国宮崎市橋通西3-1 にしたちビル1階 困日曜 18:00～翌1:00 54席 〻なし  
☎0985-22-0123  
ランチ カード 個室 座敷 〻

## 地元食材をうまく使った料理を豊富に楽しめる

### なちゆるる かふえ ふらつと natural cafe flat

栄養士でもありフードビジネスコーディネーターでもある店長が作る地元産の材料を使用したやさしい料理を堪能できる。落ち着いた雰囲気のある店内で、チキンカツやほうれん草のキッシュなど豊富なメニューを楽しめます。ふらつと、気軽にお立ち寄りください。ランチメニューもご用意!



flatオススメのランチメニュー! おいしくて、栄養満点

**オススメ**  
やわらかジューシーチキンカツ、ほうれん草のキッシュ、はるさめの炒めあえ、野菜たっぷり生春巻き



Map P34D3  
国宮崎市熊野6949-3 困木曜 11:00～14:00、18:00～21:00 20席 〻あり  
☎090-5289-1191  
ランチ カード 個室 座敷 〻

## 宮崎の食材をみつばち流にアレンジ!!

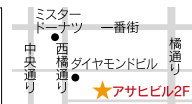
### だいにんく みつばち dining mitsubachi ミツバチ

ミツバチの巣をイメージした落ち着いた雰囲気の店内。地元宮崎の食材はもちろん、様々な食材を取り寄せ、mitsubachi流にアレンジ。デザート・お酒・カクテルも充実!! パーティ宴会からカフェ・Barとして使い分けてみてはいかが?



カツオの酒盗のバーニヤカウダは宮崎の食材を楽しむ一品!!


**クーポン特典**  
デザート1品サービス  
■有効期限/2015年1月31日




Map P35B2  
国宮崎市橋通西3丁目2-7 アサヒビル2F 困月曜 18:00～24:00 40席 〻なし  
☎0985-25-0123  
ランチ カード 個室 座敷 〻




**アッ! 宮交の貸切バスだ!**



**何だろう? このマーク!**



**安全性評価認定!?**



**安全が見えるようになったのね!**

**安心**

**宮崎県では宮交グループだけ!!** ㊤ 宮崎交通

**県内初電気タクシー導入!**

お出かけは... **宮交タクシー**  
TEL.0985-22-4141 (配車センター)



県内各営業所へどうぞ!  
(宮崎、延岡、高千穂、日向、都城、日南、小林、串間、西都、高鍋、綾)

**LINPHA**

広東料理 **蓮花** (リファ)

2014年9月1日グランドオープン



“上質なひととき/寛ぎの空間”をコンセプトとしたワンクラス上のレストランがオープン! 伝統的な調理法、本格的な味、そして料理長のアイデアを融合させたオリジナルティ溢れるひと皿をお楽しみください。

ランチコース ■ 菜花(ひめ) ¥2,000(税別)~  
ディナーコース ■ 紅花草(お肉) ¥5,000(税別)~

宮崎観光ホテル 東館1階 **蓮花** (リファ)  
ご予約・お問合せ TEL 0985-32-5940

営業時間 11:30 ~ 14:30 (L.O. 14:00)  
18:00 ~ 21:30 (L.O. 21:00)

**ANA Holiday Inn Resort**  
MIYAZAKI

国内初の ホリデイ・インリゾート が宮崎・青島に誕生  
**ANA ホリデイ・イン リゾート 宮崎**



本誌持参で5名まで温泉が550円(通常1,050円)でご利用できます(タオル別:レンタル有@100円)  
<平成27年3月31日まで有効:日帰り利用10:00~21:00>





<http://www.anahirmiyazaki.com>  
〒889-2162 宮崎市青島1丁目16番1号  
Tel.0985-65-1555

日向灘を一望する「堀出院の湯」  
サウナ・打たせ湯・水風呂 完備

**生駒高原コスモスまつり**

日時:平成26年9月20日(土)~10月26日(日)

会場:花の駅 生駒高原コスモス畑

地元の特産品など大集合!  
**秋の物産市場** (まつり期間中)

宮崎、全国のご当地グルメを集結!  
**ご当地グルメ屋台** (まつり期間中)

**ナイトコスモス Night Cosmos**  
10/11(土)~13(月・祝)  
21時まで営業  
花火打ち上げ 2,000発  
キャンドル 25,000個 & 灯籠、スターボム

灯りと音楽で愛を語ろう!  
**akali to live**  
キャンドルの灯と音楽で心をつなごう  
10/18(土)・19(日)  
21時まで営業  
レーザーショー  
音楽花火打ち上げ 2,000発  
100万本のコスモスライトアップ  
キャンドルアート灯籠

問い合わせ:花の駅 生駒高原 TEL:0984-27-1919  
場所:小林市南西方8565  
営業時間:9時~17時  
入園料:大人520円、中学生300円、小学生以下無料

**AIRPLANE PARK**

エアブレインパーク  
飛行機のある展望公園  
あさ 7:00~よる 9:00



制服無料貸し出し

**コクピット搭乗体験**  
あさ 10:00~夕方 6:00

- 機内計器類は、精密機器です。優しく操作してください。
- 天候やメンテナンスにより搭乗を中止させていただく場合があります。

6歳以下に限りません

コクピット搭乗体験は中学生までとなります。大人の方でも運転席以外にはご案内いたしません。係員へお尋ね下さい。

**宮崎空港ビル株式会社**  
お問い合わせ 〒880-0912 宮崎市赤江宮崎空港内 Tel.0985-51-5111

**2014 LPGAツアーチャンピオンシップ**  
**リコーカップ開催**  
11/27(木)、28(金)、29(土)、30(日)



**宮崎カントリークラブ**  
〒880-8558 宮崎市大字田吉字松崎4855-90  
TEL.0985-56-4114 FAX.0985-56-4118



ほっと一息！宮崎の昔懐かしいふるさとの味をどうぞ

## 味のくらや

☎0120-51-1167 MapP35B4

同店のオススメ「からいも団子」はつきたての餅に蒸したさつまいもをつき込み、甘さを抑えた粒あんを入れ、きな粉をまぶした昔懐かしい味。あん入りとなしがあるのので、チョイスはお好みで。空港店では実演販売も実施。お取り寄せも可能なのでぜひ一度味わってみて。

レマン店☎0985-52-4600 不定休(レマンショッピングセンターが休みの時) 10:00~20:00  
えきマチ1丁目宮崎店☎0985-26-7543 無休 9:00~20:00  
宮崎空港ビル売店☎0985-51-5111 無休 6:30~20:00



1 全国の物産展で大好評の「からいも団子」。甘さ控えめ、ふるさとのやさしい味 2 宮崎特産の日向夏みかんをまるごと使った日向夏ようかん「黄娘」



### オススメ商品

手作りあくまき、日向夏ゆべし、ゆずゆべし、和風チーズ饅頭  
※一部取り扱っていない店舗もあります



# THE 宮崎みやげ

いわゆる“おみやげ品”ではなく、地元人に親しまれている味を集めました。



新鮮たまごでできたお菓子のお店

## こっことは一と

☎0985-73-9348 MapP34D2

たまご屋さんがつくるスイーツのお店で、新鮮なたまごでできたお菓子が自慢。素材へのこだわりはたまご屋さんならではの、毎朝自社農場で採れた新鮮なたまごも販売している。炭火焼やたたき、鶏肉等も扱っている。月替わりでお買い得商品もあるので、詳しくはお店まで問い合わせを。

宮崎市清武町今泉甲 3751-2 不定休 10:00~18:00 あり



### オススメ商品

たまらんシュー130円、濃厚たまごプリン190円、こっこロール900円、かすてランラン540円、たまゴンボール1230円、清武ロール2580円



**クーポン特典**  
クーポン持参の上  
1,000円以上ご購入で  
たまらんシュー1個プレゼント  
■有効期限/2015年1月31日



1 ロールケーキやシュークリーム、プリンなど新鮮なたまごを使ったお菓子の数々 2 国道269号線にあるかわいい看板が目印!

皆様に愛されて50年 宮崎銘菓『青島せんべい』

## お菓子の日進堂

☎0985-51-3085 MapP34C3

「青島せんべい」はホワイトとナッツの2種類の香ばしいクリームをパリッとした食感の洋風薄焼せんべいでサンドした宮崎を代表する銘菓。姉妹品の「青島せんべいフルーティ」は宮崎の特産品の完熟マンゴと日向夏、そしてイチゴの3種類の香り豊かな果実クリームを一箱で味わえる人気商品。宮崎のおみやげにぜひどうぞ。

宮崎市城ヶ崎2-10-5 日曜 9:00~18:00 あり



### オススメ商品

青島せんべい  
12枚入 500円・24枚入 1,000円  
青島せんべいフルーティ  
12枚入 600円・24枚入 1,200円  
(金額はすべて消費税別)  
※全国発送も承ります



宮崎空港、宮崎物産館、JR宮崎駅、県内サービスエリアにて好評販売中

第19回 全国菓子博覧会名誉総裁高松宮賞 受賞



1 景勝地「青島」のパッケージも新婚旅行ブームに沸いた昭和40年代から親しまれている 2 米粉を配合したパリパリのせんべいと数種類の洋酒を入れた香ばしいクリームの調和が絶妙



大正4年創業。天日干しちりめんじゃこ一筋

## 有限会社 浜田水産

☎0985-32-7324 MapP34C4

宮崎特産「ちりめん」一筋の『浜田水産』。大正4年に地引き網から始まり、漁から加工まですべて一貫作業の産地直送ちりめんが自慢。昔ながらの天日干しにこだわり、無添加・塩分控えめに仕上げている。噛めば噛むほど、口の中に広がる素材本来の旨味と甘み、そして優しさが味わい深い。おみやげや自宅用にわざわざ買いに行きたい逸品だ。



峰山椒は、ちりめんの旨味にピリッとした山椒が効いたやさしいおふくろの味。1,296円/100g

### オススメ商品

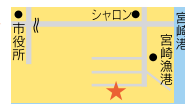
峰山椒1,296円/100g、浜ちり(天日干しちりめん)864円/100g、セット商品も多数あり



1水揚げされたばかりの新鮮な生しらす 2同社の昔ながらの天日干し風景 3新鮮な生しらすを素早く釜茹でに! 4「浜ちり」は宮崎県推奨優良県産品認定商品

全国発送承ります。  
随時、電話でのお取り寄せの受付を行っています。

宮崎市高洲町1-2 日曜 (天候・漁の都合により変更になる場合あり) 8:00~17:00 あり



毎日手作りの蒸したて「佐土原まんじゅう」のお店

## お菓子のよしだ家

☎0985-73-6136 MapP34A4

地元で32年愛され続けているお菓子を毎日ひとつひとつ手作りで販売している老舗店。「ホカホカのおまんじゅうを温かいまま味わって欲しい」という店主こだわりの佐土原まんじゅうを始め、佐土原産生姜を使ったどら焼き『弦月』、生地をしっとり焼き上げたチーズ饅頭など豊富な品揃え。

宮崎市佐土原町下田島9481-1 水曜 9:00~20:00 あり



### オススメ商品

佐土原まんじゅう1個 76円、鯨ようかん 5個入り 380円、チーズ饅頭 1個 125円、弦月 1個 120円、生姜パイ 1個 120円



希望に合わせて詰め合わせあり(箱代別途)。おみやげにぴったりの箱物も様々なお菓子が並び。



1ホカホカの佐土原まんじゅう76円は、昔ながらの自家製法で練り上げた上品な甘さのこし餡を使用 2地元の方に親しまれ続ける銘菓はもちろん、佐土原地域に根付く「鯨ようかん」も人気

キャンピングアテンドご用達! 噂のチーズ饅頭専門店

## チーズ饅頭工房 わらべ

☎0985-23-2043 MapP34C3

宮崎の銘菓として「チーズ饅頭」を一躍有名にした噂の専門店はココ! 当時「スチュワーズが発見した名産品」として機内誌で紹介され、以来、テレビや雑誌の取材が絶えない。「その日に作ったものはその日のうちに」をモットーに夕方には完売していることも多いので予約をして行こう!

宮崎市大王町38-1 日曜 9:00~18:30 あり



作りたてを食べてもらいたいため、全国発送はしていません。県民に愛される「わらべのチーズ饅頭」は、誰に贈っても喜ばれること間違いなしのおいしさです。

### オススメ商品

チーズ饅頭 1個 110円 (箱入は5個単位で30個まで可。箱代は別途)



1できたてならではの!サクサクとしたクッキー生地食感が特徴。中にはごろっとしたクリームチーズが入っている 2「噂のチーズ饅頭」を求めて連日ひっきりなしにお客さんが訪れる